

**मत्स्य IAS एकेडमी**

Matsya IAS Academy, Tijara Road, Alwar · निःशुल्क अध्ययन सामग्री

पुस्तक सूची · UPSC · RAS

फाउंडेशन संदर्भ पुस्तक सूची व अध्ययन योजना

UPSC / RAS Standard Booklist & Roadmap

आरंभिक स्तर के विद्यार्थियों हेतु कक्षा 6 से 12 तक की आवश्यक NCERT पुस्तकें, मानक संदर्भ पुस्तकें, राजस्थान विशेष स्रोत एवं 12-माह की चरणबद्ध अध्ययन योजना।

अद्यतन: 17 अक्टूबर 2026

यह सूची किसके लिए है

यह सूची उन विद्यार्थियों के लिए है जो RAS या UPSC सिविल सेवा की तैयारी शुरू कर रहे हैं। नियम सरल है: **कम पुस्तकें, बार-बार दोहराव।** हर विषय के लिए पहले NCERT, फिर एक मानक पुस्तक, फिर विगत वर्षों के प्रश्न।

1. NCERT से नींव (सबसे पहले)

विषय	कक्षाएँ / पुस्तकें
इतिहास	कक्षा 6, 7, 8 (हमारे अतीत); कक्षा 11 (विश्व इतिहास के कुछ विषय); कक्षा 12 (भारतीय इतिहास के कुछ विषय, भाग 1 से 3)
भूगोल	कक्षा 6 से 10; कक्षा 11 (भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत, भारत: भौतिक पर्यावरण); कक्षा 12 (मानव भूगोल के मूल सिद्धांत, भारत: लोग और अर्थव्यवस्था)
राजव्यवस्था	कक्षा 9 और 10 (लोकतांत्रिक राजनीति); कक्षा 11 (भारत का संविधान: सिद्धांत और व्यवहार)
अर्थशास्त्र	कक्षा 9 और 10; कक्षा 11 (भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास); कक्षा 12 (समष्टि अर्थशास्त्र)
विज्ञान	कक्षा 6 से 10 (सामान्य विज्ञान के मूल तथ्य)
कला व संस्कृति	कक्षा 11 (An Introduction to Indian Art)

NCERT की पुस्तकें ncert.nic.in पर हिंदी और अंग्रेजी दोनों में निःशुल्क उपलब्ध हैं।

2. मानक संदर्भ पुस्तकें (NCERT के बाद)

विषय	पुस्तक
भारतीय राजव्यवस्था	एम. लक्ष्मीकांत: भारत की राजव्यवस्था
आधुनिक भारत	स्पेक्ट्रम: आधुनिक भारत का इतिहास (राजीव अहीर)
भूगोल	जी.सी. लियोंग: Certificate Physical and Human Geography; साथ में एटलस
अर्थव्यवस्था	रमेश सिंह: भारतीय अर्थव्यवस्था; नवीनतम आर्थिक सर्वेक्षण और बजट
पर्यावरण	NCERT जीव विज्ञान (कक्षा 12, अंतिम चार अध्याय) और कोई एक मानक पर्यावरण पुस्तक

3. राजस्थान विशेष (RAS के लिए अनिवार्य)

- राजस्थान अध्ययन:** राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (RBSE) की कक्षा 10 से 12 की पुस्तकें।
- इतिहास, कला व संस्कृति:** हुकम चंद जैन / नारायण माली की राजस्थान के इतिहास व संस्कृति पर पुस्तक, या कोई एक मानक पुस्तक।
- अर्थव्यवस्था:** लक्ष्मीनारायण नाथूरामका: राजस्थान की अर्थव्यवस्था; साथ में राज्य सरकार की नवीनतम **राजस्थान आर्थिक समीक्षा और राज्य बजट भाषण**।
- भूगोल:** राजस्थान का भूगोल (कोई एक मानक पुस्तक) और राजस्थान का मानचित्र अभ्यास।
- करेंट अफेयर्स:** राजस्थान सुजस पत्रिका, DIPR राजस्थान की प्रेस विज्ञप्तियाँ, और मत्स्य IAS के दैनिक करेंट अफेयर्स।

4. 12-माह की चरणबद्ध योजना

माह	लक्ष्य
1 से 2	सभी NCERT (कक्षा 6 से 12) एक बार पढ़ें; रोज़ समाचार पत्र पढ़ने की आदत डालें
3 से 5	राज्यवस्था, आधुनिक इतिहास और भूगोल की मानक पुस्तकें; हर अध्याय के बाद विगत वर्षों के प्रश्न
6 से 7	अर्थव्यवस्था, पर्यावरण, विज्ञान; RAS के लिए राजस्थान इतिहास व संस्कृति
8	राजस्थान भूगोल व अर्थव्यवस्था; आर्थिक समीक्षा के मुख्य आँकड़े
9	पूरे पाठ्यक्रम का पहला रिवीजन; साप्ताहिक मॉक टेस्ट शुरू
10	उत्तर लेखन अभ्यास: रोज़ 2 से 3 उत्तर, साप्ताहिक मूल्यांकन
11	दूसरा रिवीजन; कमजोर विषयों पर केंद्रित अभ्यास
12	केवल मॉक टेस्ट, रिवीजन और पिछले 12 महीनों के करेंट अफेयर्स

5. रोज़ की आदतें

1. रोज़ एक समाचार पत्र (हिंदी या अंग्रेज़ी) और मत्स्य IAS के दैनिक करेंट अफेयर्स।
2. रोज़ की क्विज़ से 10 मिनट का अभ्यास।
3. हर सप्ताह एक दिन केवल रिवीजन के लिए।
4. हर विषय के अपने संक्षिप्त नोट्स, ताकि अंतिम महीनों में दोबारा मोटी पुस्तकें न पढ़नी पड़ें।

सबसे ज़रूरी बात: पुस्तकें बदलते रहने से अच्छा है कि एक ही पुस्तक को तीन बार पढ़ें। परीक्षा पाठ्यक्रम और प्रश्न-प्रारूप के लिए हमेशा RPSC और UPSC की नवीनतम विज्ञप्ति देखें।

तैयारी को अगले स्तर पर ले जाएँ

दैनिक करेंट अफेयर्स व क्विज़: matsyaiaacademy.com · निशुल्क 3-दिवसीय डेमो कक्षा के लिए कॉल करें: 96027 26350